



# GIROFLIER, EUGENIA CARYOPHYLLUS

## HUILE ESSENTIELLE

### PARTIE DISTILLÉE

BOUTON FLORAL ( CLOU DE  
GIROFLE)

### FAMILLE BOTANIQUE

MYRTACÉES

### FAMILLE BIOCHIMIQUE

PHÉNOLS  
ESTERS  
SESQUITERPENES

### OÙ ME TROUVER

ORIGINAIRE D'INDONÉSIE  
INDONÉSIE, MADAGASCAR, ZANZIBAR

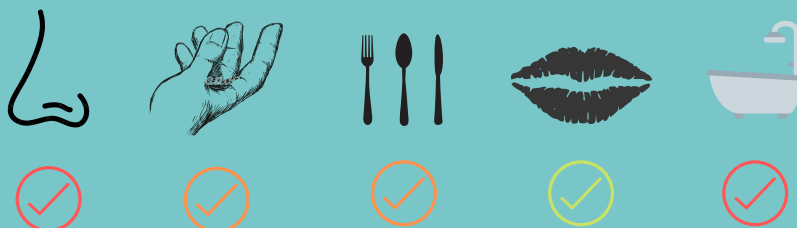
## PROPRIETES

- Anti infectieuse très puissante à large spectre d'action (antivirale, antibactérienne, antifongique, antiparasitaire)
- Anti candidosique spécifique
- Anesthésiante
- Urotonique
- Tonique et stimulante générale
- Digestive, gastro protecteur

## INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES

- Toutes les infections : bactériennes, virales, fongiques, parasitaires en toute localisation ++++
- Maux de dents, calme la douleur et réduit l'infection
- Asthénie intellectuelle

## VOIES D'ADMINISTRATION



## APPLICATIONS ET DOSAGES

- Pour un bain de bouche : 3 gouttes d'huile essentielle dans du disper puis mélanger à de l'eau (ou bien dans une teinture mère de calendula, attention c'est alcoolisé). 2 à 3 bains de bouches par jour pour les problèmes de gencive ou maux de dents
- Contre les troubles digestifs, une goutte sur un comprimé neutre après le repas. 2 fois par jour.
- Pour un effet gastro-protecteur, 1 goutte dans une cuillère à soupe d'huile d'olive (par exemple). 2 fois par jour.

## CONTRE INDICATIONS

- NE JAMAIS UTILISER À L'ÉTAT PUR
- TOUJOURS DILUER L'HUILE ESSENTIELLE SANS DÉPASSER 10% CAR ELLE EST DERMOCAUSTIQUE
- A UTILISER SUR DE COURTES PÉRIODES CAR ELLE EST TOXIQUE POUR LE FOIE
- NE PAS UTILISER CHEZ L'ENFANT DE MOINS DE 10 ANS
- NE PAS UTILISER CHEZ LA FEMME ENCEINTE OU ALLAITANTE
- ALLERGIES CONNUE AU CLOU DE GIROFLE
- ULCÈRES GASTRIQUE OU DUODÉNAL