



GINGEMBRE ZINGIBER OFF.

HUILE ESSENTIELLE

PARTIE DISTILLÉE

RHIZOME

FAMILLE BOTANIQUE

ZINGIBERACÉES

FAMILLE BIOCHIMIQUE

SESQUITERPÈNES
TERPÈNES

OÙ ME TROUVER

ORIGINAIRE DE L'INDE, ON LE
TROUVE DANS TOUS LES PAYS
D'ASIE TROPICALE

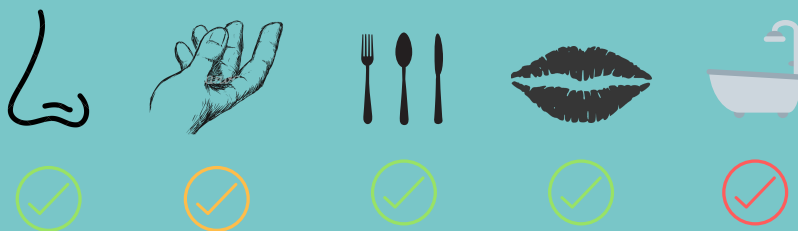
PROPRIETES

- Tonique digestive, stomachique, carminative, laxative
- Tonique sexuelle, aphrodisiaque aérien, grâce à sa teneur en monoterpènes
- Antinauséuse
- Antalgique, anti-inflammatoire
- Décongestionnante pulmonaire

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES

- Calme les nausées, ballonnements
- Réduit le météorisme
- Agit sur les constipations chroniques
- Calmante
- A un rôle sur l'impuissance masculine fonctionnelle

VOIES D'ADMINISTRATION



APPLICATIONS ET DOSAGES

- Pour lutter contre les infections, favoriser le bien-être et tonifier l'organisme, utiliser l'olfaction d'huile essentielle de gingembre
- Pour la toux, diluer à 30% dans une huile végétale et masser le thorax, le haut du dos et les voutes plantaires.
- Pour booster la libido, 3 gouttes dans 10 gouttes d'huile végétale en application le long de la colonne vertébrale et en bas du dos
- Pour les troubles digestifs : 2 gouttes diluées dans 8 gouttes d'huile végétale et masser l'abdomen

CONTRE INDICATIONS

- PEUT ÊTRE IRRITANTE SUR LA PEAU, FAIRE UN TEST SUR L'ÉPIDERME AU PRÉALABLE
- TOUJOURS LE DILUER LORS D'APPLICATIONS SUR LA PEAU