



LAVANDE LAVANDULA OFF.

HUILE ESSENTIELLE

PARTIE DISTILLÉE

SOMMITÉ FLEURIE

FAMILLE BOTANIQUE

LAMIACÉES

FAMILLE BIOCHIMIQUE

ALCOOLSTERPÉNIQUES
ESTERS TERPÉNIQUES
TERPÈNES

OÙ ME TROUVER

POURTOUR DU BASSIN
MÉDITERRANÉEN, ZONES
CALCAIRES

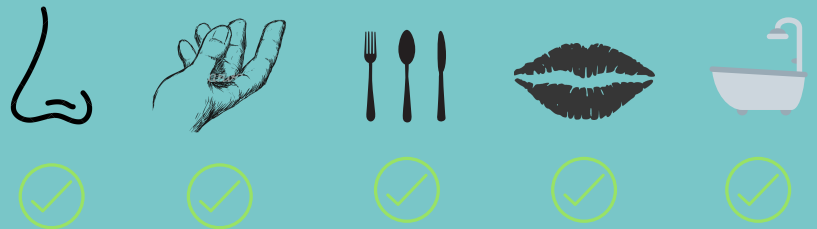
PROPRIETES

- Antispasmodique puissante
- Calmante, relaxante, sédative
- Antalgique
- Stress, anxiété, angoisses
- Troubles du sommeil, insomnies, cauchemars,...
- Troubles de la cicatrisation
- Douleurs inflammatoires du tissu cutané

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES

- Aide au retour au calme
 - Allège les angoisses
- Par son côté sédatif, est une bonne alliée pour les troubles du sommeil et les insomnies
- Apaise les dermatoses infectieuses, allergiques, cicatricielles, les brûlures,...

VOIES D'ADMINISTRATION



APPLICATIONS ET DOSAGES

- Pour l'aide à l'endormissement, une brume d'oreiller avec un dispersant et quelques gouttes d'Huile essentielle, permet le retour au calme et la détente
- Pour la cicatrisation, diluée dans une huile végétale et posée à même la peau, pendant plusieurs jours
- Pour une bonne odeur de linge, prendre un torchon et apposer des gouttes dessus, le nommer torchon sens bon et le mettre dans le sèche linge en même temps que la lessive à sécher, cela déposera une bonne odeur de lavande sur les vêtements
- Pour soulager l'anxiété, à respirer directement au dessus du flacon ou bien apposer deux gouttes sur un mouchoir et prendre de grandes inspirations.

CONTRE INDICATIONS

- AUCUNE CONTRE INDICATION AUX DOSES PHYSIOLOGIQUES ET THÉRAPEUTIQUES