



# CANNELLE DE CEYLAN CINNAMOMUM ZEYLANICYM HUILE ESSENTIELLE

## PARTIE DISTILLÉE

ÉCORCE SÉCHÉE

## FAMILLE BOTANIQUE

LAURACÉES

## FAMILLE BIOCHIMIQUE

ALDÉHYDE AROMATIQUE  
RHÉNOLS AROMATIQUES  
COUMARINES

## OÙ ME TROUVER

SRI LANKA (CEYLAN)  
ORIGINAIRE DE L'INDE  
MAIS AUSSI CULTIVÉE EN CHINE ET  
À MADAGASCAR

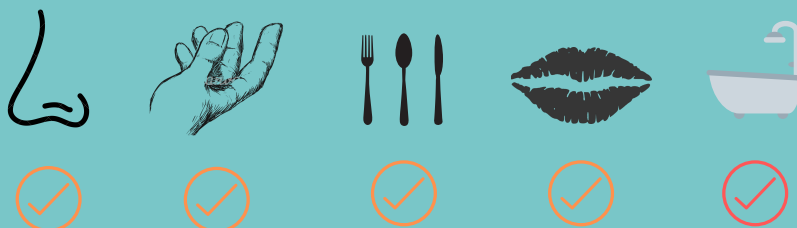
## PROPRIETES

- Anti infectieuse très puissante à large spectre d'action (antivirale, antibactérienne, antifongique, antiparasitaire)
- Antihyperglycémiant
- Anti hypertensive
- Tonique et stimulante générale
- Ré énergisante générale de toute fonction défaillante
- Antifermataire, antiputride

## INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES

- Toutes les infections : bactériennes, virales, fongiques, parasitaires en toute localisation ++++
- Asthénie profonde, dépression nerveuse
- Extrémités froides
- Tonifiante du système nerveux et légèrement aphrodisiaque

## VOIES D'ADMINISTRATION



## APPLICATIONS ET DOSAGES

- Pour un coup de boost : associer 1 goutte de Cannelle de Ceylan et 2 gouttes d'essence de Citron sur un support neutre, 5 jour/7, pendant 2 semaines maximum
- Contre les fringales : sur un stick inhalateur 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle, 2 gouttes d'essence de Citron, à respirer dès l'apparition de l'envie de manger
- Pour les verrues: les qualités dermocaustiques sont utilisées. Il faudra protéger la peau autour de la verrue avec du vernis incolore. 1 goutte sur la verrue tous les 2 jours
- Pour les infections intestinales avec diarrhée : diluer dans 30 ml d'huile végétale d'olive ou autre, 40 gouttes de chacune des huiles essentielles suivantes : Cannelle, Menthe poivrée, Tea Tree et Lavande. Prendre 10 gouttes de ce mélange trois fois par jour durant une semaine.

## CONTRE INDICATIONS

- NE JAMAIS UTILISER À L'ÉTAT PUR
- TOUJOURS DILUER L'HUILE ESSENTIELLE SANS DÉPASSER 10% CAR ELLE EST DERMOCAUSTIQUE
- A UTILISER SUR DE COURTES PÉRIODES CAR ELLE EST TOXIQUE POUR LE FOIE
- NE PAS UTILISER CHEZ L'ENFANT DE MOINS DE 5 ANS
- NE PAS UTILISER CHEZ LA FEMME ENCEINTE OU ALLAITANTE
- ALLERGIES CONNUE À LA CANNELLE
- ULCÈRES GASTRIQUE OU DUODÉNAL